


プログラム名	ミニオリエンテーリング（3コース）		時間	1時間以上
ねらい	1 設置されたポストを探す活動を楽しむとともに自然に親しむ。 2 活動をとおして人間関係を深め、協力のあり方を体得する。			
内容	自然の家施設内に設置してある12のポストを地図により見つけ、その点数の合計や時間を競う活動。			
対象	制限なし	活動形態	グループ（4～8名程度）	
活動可能人数	何人でも可	料金	無料	
団体で準備する物	グループ・・・筆記用具、時計 個人・・・帽子、水筒、タオル、雨具			
自然の家で準備できる物	ミニOLマップ（ウサギ・リス・タヌキの3コース）付き記録用紙			
	1 集合 <ul style="list-style-type: none"> ・指定された場所に集合（入所時に確認）し、グループ毎に整列 ・マップ・記録用紙を配布 ・参加人員と健康状態の把握 			
	2 事前指導 <ul style="list-style-type: none"> ・説明および諸注意【自然の家職員 約5分】 実施方法、ルール、安全、マナー 緊急時の連絡方法 等 			
	3 活動 <ul style="list-style-type: none"> ・グループで話し合い、計画を立てて行動する。 ・無理をせず休憩・水分補給をしながら活動する。 ・時間を確認しながら活動する。（終了時刻に遅れないようにする。） ・ゴールをしたら、ゴール係に時刻を記入してもらい記録用紙を提出する。 ・コースの難易度に差はありません。 			
	4 事後指導 <ul style="list-style-type: none"> ・人員確認および借用物の確認と返納 			
留意点	1 グループで行動する。 2 施設外には出ない。 3 林の中の切り株や根、すべりやすい場所等に注意し、ケガをしないようにする。 4 危険なものには近寄らない。（ハチの巣 等） 5 水分の補給や帽子の着用等、熱中症防止に留意する。 6 緊急時には速やかに指導者や引率者等に連絡する。			
引率者の役割	スタート係、ゴール係、巡視・安全係			

ミニオリエンテーリング

ミニ オリエンテーリング

やり方

- ①森の中の木に、右のようなポストがぶらさがっています。
- ②地図を見て、それぞれの番号のポストをさがします。
- ③ポストに書いてあるカタカナを記入らんに入力して書きます。

ポスト



ウサギコース



ルール

- ①何番のポストからさがしても良い。
- ②決められた時間内にたくさん見つける。
- ③点数をつける。(1つ 〇点)
- ④点数の高い順に、順位をつける。
※または、全部見つけたタイムで競う。
- ⑤時間内にもどらない場合は、減点。
(1分につき 〇点)



リスコース



注意

- ①みんなでなかよくみつける。
- ②ばらばらになってさがさない。
- ③けがをしないように気をつける。
- ④ポストにいたずらをしない。
- ⑤外のどうろにはでない。



タヌキコース

