

プログラム名	スコアオリエンテーリング		時間	2時間以上
ねらい	1 設置されたポストを探す活動を楽しむとともに自然に親しむ。 2 活動をととして人間関係を深め、協力のあり方を体得する。			
内容	半径2kmの範囲内（施設外）に設置してあるポストを地図により見つけ、その点数の合計や時間を競う活動。			
対象	制限なし（小学校高学年以上向き）	活動形態	グループ（4～8名程度）	
活動可能人数	何人でも可	料金	無料	
団体で準備する物	グループ・・・筆記用具、時計 ※緊急連絡用小銭（10円程度） 個人・・・帽子、水筒、タオル、雨具			
自然の家で準備できる物	スコアOLマップ、記録用紙、ゼッケン、コンパス			
活動の流れ	1 集合 <ul style="list-style-type: none"> ・指定された場所に集合（入所時に確認）し、グループ毎に整列 ・マップ、ゼッケン、記録用紙、コンパスを配布 ・参加人員と健康状態の把握 2 事前指導 <ul style="list-style-type: none"> ・説明および諸注意【自然の家職員約10分】 実施方法、ルール、安全、マナー、緊急時の連絡方法 等 ・団体からの連絡 3 活動 <ul style="list-style-type: none"> ・グループで話し合い、計画を立てて行動する。 ・無理をせず休憩・水分補給をしながら活動する。 ・時間を確認しながら活動する。（終了時刻に遅れないようにする。） ・ゴールをしたら、ゴール係に時刻を記入してもらい記録用紙を提出する。 4 事後指導 <ul style="list-style-type: none"> ・人員確認および借用物の確認と返納 			
留意点	1 グループで行動する。 2 道路以外は通行しない。（田や畑、林の中、用水路、牧場等に入らない） 3 交通事故にあわぬよう、交通ルールを守る。 4 危険なものには近寄らない。（ハチの巣、野良犬、倒れかかった木等） 5 水分の補給や帽子の着用等、熱中症防止に留意する。 6 緊急時には速やかにさしま少年自然の家及び指導者や引率者等に連絡する。			
引率者の役割	スタート係、ゴール係、巡視・安全係			

スコアオリエンテーリング

スコアオリのやり方

やり方

- ①さしま少年自然の家の周辺（半径約2km）に、右のようなポストが立っています。
- ②地図を見て、それぞれの番号のポストをさがします。
- ③ポストに書いてあるアルファベットを記入欄に書きます。

ポスト



ポスト記入カード

番号	アルファベット
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

さしま少年自然の家 OLコース



ルール

- ①何番のポストからさがしても良い。
- ②決められた時間内にたくさん見つける。
- ③点数をつける。
(1つ 〇点)
- ④点数の高い順に、順位をつける。
- ⑤時間内にもどらない場合は、**減点**。
(1分につき 〇点)

注意

- ①交通事故に気をつけよう。(飛び出し禁止)
- ②スタートからゴールまで、グループ行動。
急ぐ時や休けいする時は、話し合って決める。
(バラバラになったら**減点**)
- ③けがをしないように気をつける。
※けがや具合が悪くなった人がでた時は
近所の家で電話を借りて、自然の家に電話して下さい。(それ以外は電話しない)
- ④トイレに行きたくなった時は、近所の家で借りよう。
- ⑤ポストにいたづらをしない。**失格**
- ⑥田や畑には、**絶対**に入らない。
- ⑦子犬や子猫はひろってこない。

注意