

野外炊飯

うどん打ち

献立名	食材	原材料（成分表）
うどん打ち （竹輪磯辺揚げ付）	うどん粉	小麦粉
	打ち粉	さつまいも粉末
	めんつゆ	しょうゆ（本醸造）、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだかつおぶし、酵母エキス、濃縮こんぶだし、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤（ビタミンC）、（原材料の一部に小麦を含む）
	ちくわ	たちうおすり身、でん粉、大豆油、大豆たんぱく、砂糖、みりん、食塩、卵白、ぶどう糖、風味調味料（食塩、デキストリン、たんぱく加水分解物、砂糖、えび風味調味料）、（一部に卵・小麦・えび・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む） / [添加物]調味料（アミノ酸等）
	天ぷら粉	小麦粉、米粉、でん粉、植物性たん白、麦芽糖、加工でん粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料（クチナシ・ビタミンB2・アナトー）、（原材料の一部に大豆を含む）
	青のり	アオサ
	揚げ油	食用大豆油、シリコーン
	七味唐辛子	唐辛子、陳皮、ごま（黒・白）
	長ネギ	
	なると	魚肉、でん粉、砂糖、食塩、卵白、調味料（アミノ酸等）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（赤3）、（原材料の一部に小麦を含む）
飲み物	パックジュース(200ml)	アップル or オレンジ どちらも果汁100%