



# 9. 10. 11月分 献立表

日付	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30
献立NO	献立NO 1	献立NO 2	献立NO 3
朝食	ご飯 味噌汁 (わかめ・油揚げ) ボイルウインナー ポテトサラダ プレーンオムレツ 漬け物 味付き海苔 ケチャップ、ふりかけ	ご飯 味噌汁 (キャベツ・人参) ボイルウインナー スパゲティサラダ プレーンオムレツ 漬け物 味付き海苔 ケチャップ、ふりかけ	ご飯 味噌汁 (玉ねぎ・わかめ) ボイルウインナー マカロニサラダ プレーンオムレツ 漬け物 味付き海苔 ケチャップ、ふりかけ
	ご飯 すまし汁 (人参・ほうれん草) 野菜の胡麻和え 厚焼き卵 ゆでキャベツ 豚のうま塩炒め 黒毛和牛メンチカツ フルーツ(りんご) ドレッシング、ソース	ご飯 味噌汁 (大根・わかめ) 花野菜胡麻和え スペイン風ベイクドエッグ ゆでキャベツ 回鍋肉 アジフライ フルーツ(りんご) ドレッシング、ソース	ご飯 中華スープ (小松菜・玉ねぎ) 青菜のナムル 焼売 ゆでキャベツ 金平ごぼう サーモンフライ フルーツ(りんご) ドレッシング、ソース
	ご飯 味噌汁 (豆腐・キャベツ・油揚げ) さつまいもサラダ ギョーザ ゆでキャベツ・プチトマト スパゲティナポリタン チーズチキンカツ デザート (グレープゼリー) ドレッシング、ふりかけ	ご飯 中華スープ (白菜・人参・長ネギ) いんげん胡麻和え 蓮根はさみ天ぷら ゆでキャベツ・プチトマト 鶏と野菜の中華風炒め ハンバーグ デミグラスソースかけ デザート (グレープゼリー) ドレッシング、ふりかけ	ご飯 味噌汁 (ほうれん草・白菜・油揚げ) シルバーサラダ 海老ニラ焼きまん ゆでキャベツ・プチトマト 豚のガリバタ炒め 鶏のかりかり揚げ デザート (グレープゼリー) ドレッシング、ふりかけ
夕食			

献立の内容が一部変更になる事があります。ご了承下さい。