

お弁当 メニュー

2021年1月～3月



おにぎりおかずセット 300円(税込)

ツナ、鮭、昆布のおにぎりとコロッケ、玉子焼き、唐揚げ、ウインナーを詰め合わせました。(70g程度のおにぎりが3個です)

原材料名

塩飯(国産米使用)、ソース付きポテトコロッケ、卵焼き、鶏唐揚げ、ソーセージ、ごま入り昆布佃煮、鮭フレーク、ツナマヨネーズ和え(マヨネーズ、まぐろ油入り水煮、醤油だれ、砂糖)、のり、加工デンプン、ソルビット、酢酸Na、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、グリシン、着色料(カラメル、カロテノイド、コチニール、紅麴、ココア)、リン塩酸(Na)、カゼインNa、膨張剤、酒精、酸化防止剤(V.C)、香料、発色剤(亜硝酸Na)、香辛料抽出物、(原材料の一部に乳成分、小麦、牛肉、豚肉、ゼラチンを含む)

熱量 495kcal タンパク質 12.8g 脂質 14.2g
炭水化物 79.0g ナトリウム 1.2g

アレルゲン物質	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに
(特定原材料7品目)	○	○	○	無	無	無	無



助六寿司 400円(税込)

いなり寿司3個、太巻き寿司2個、細巻(かんぴょう2個、梅きゅうり2個)が入った寿司詰め合わせです。

原材料名

いなり寿司(ごま入り酢飯(国産米使用)、味付け油揚げ) 太巻(酢飯(国産米使用)、卵焼き、椎茸煮、味付かんぴょう、きゅうり、でんぶ、のり)、梅きゅうり巻(酢飯(国産米使用)、梅干加工品、きゅうり、のり)、かんぴょう巻(酢飯(国産米使用)、味付かんぴょう、のり)、生姜酢漬、ソルビット、グリシン、トレハロース、酢酸Na、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、着色料(カラメル、カロテノイド、野菜色素、コチニール)、酸味料、酒精、甘味料(ステビア、スクラロース)、pH調整剤、V. B1、香料、(原材料の一部に乳成分、小麦、りんごを含む)

熱量 538kcal タンパク質 15.6g 脂質 10.2g
炭水化物 96.0g ナトリウム 1.7g

アレルゲン物質	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに
(特定原材料7品目)	○	○	○	無	無	無	無



和風幕の内弁当 500円(税込)

和風のおかずを組み合わせたお弁当です。

原材料名

ご飯(国産米使用)、焼鯖、キャベツ、玉葱調味和え、ごま入りきんぴら蓮根、コーン入りひじき煮、大根煮、人参煮、椎茸煮、大根塩漬、かぼちゃ揚げ、梅干、さやいんげん、ごま/酢酸(Na)、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、グリシン、増粘剤(加工デンプン・キシランタン)、酸味料、香料、乳化剤、甘味料(ステビア)、野菜色素、(一部に卵、小麦、ごま、鯖、大豆、とり肉、豚肉を含む)

熱量 419kcal タンパク質 15.3g 脂質 5.2g
炭水化物 77.7g ナトリウム 3.6g

アレルゲン物質	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに
(特定原材料7品目)	無	○	○	無	無	無	無



洋風幕の内弁当 500円(税込)

洋風のおかずを組み合わせたお弁当です。

原材料名

ご飯(国産米使用)、ソース付ポテトコロッケ、チキン香草入りパン粉焼き、キャベツ・玉葱バジル入りオイルソース和え、小松菜・コーンバター風味ソース和え、スパゲティマトケチャップ炒め、人参甘煮、ブロッコリーコンソメ煮、玉葱・ベーコンマトケチャップ炒め、さつま芋甘煮、蓮根揚、パセリ、食塩/酢酸(Na)、pH調整剤、増粘剤(加工デンプン・増粘多糖類)、コチニール、乳化剤、カゼインNa、香辛料抽出物、リン塩酸(Na)、V.C、くん液、酸化防止剤(V. C)、酸味料、香料、発色剤(亜硝酸Na)、一部に乳成分、卵、小麦、大豆、とり肉、豚肉を含む)

熱量 554kcal タンパク質 19.8g 脂質 14.7g
炭水化物 85.5g ナトリウム 2.5g

アレルゲン物質	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに
(特定原材料7品目)	○	○	○	無	無	無	無