

2021
3月

NO1 朝食 <使用日:1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31>

献立名	食材	原材料
ご飯	精白米	
ふりかけ	かつおふりかけ	いりごま(国内製造)、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、 コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、 抹茶/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素、 (一部に乳成分・小麦・ごま・大豆を含む)
味噌汁	乾燥わかめ	
	刻み油揚げ(冷凍)	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤
	だし入り味噌	大豆、米、食塩、かつおだし、かつお節粉末、酵母エキス、こんぶ粉末、酒精、調味料(アミノ酸等)
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
ポイルウインナー	ポークソーセージ (ウインナー)(冷凍)	豚肉、豚脂肪、糖類(水あめ、砂糖、ぶどう糖)、 食塩、香辛料/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、 酸化防止剤(ビタミンC)、カゼインNa、発色剤(亜硝酸Na)、 (一部に乳成分・牛肉・豚肉を含む)
ポテトサラダ	ハイポテト(乾燥)	馬鈴薯(アメリカ産)、グリセリン脂肪酸エステル、ピロリン酸Na、pH調整剤
	MIXベジタブル(冷凍)	ホールコーン、人参、グリーンピース
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、 香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)
	塩・コショウ	
オムレツ	プレーンオムレツ (冷凍)	鶏卵(国産)、砂糖、醸造酢、食塩、米粉、植物油(菜種油・大豆油)、 加工でん粉、カロチン色素
ケチャップ	トマトケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料
漬け物	さくら大根	大根、漬け原材料[食塩・醸造酢]、酸味料、調味料(アミノ酸)、 甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106・赤102)
味付き海苔	味付き海苔	乾し海苔(国内産)、調味液(砂糖・蛋白加水分解物・醤油[本醸造]・醱酵調味料・ 風味原料[海老・昆布・昆布エキス]・食塩・酵母エキス)、 調味料(アミノ酸等)、甘味料(甘草・ステビア)、香辛料抽出物、 (材料の一部に小麦・乳・豚肉由来の原料を使用)

2021
3月

NO1 昼食 <使用日:1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31>

献立名	食材	原材料
ご飯	精白米	
すまし汁	人参	
	ほうれん草(冷凍)	
	白だし	しょうゆ(本醸造)、食塩、たん白加水分解物、かつおエキス、砂糖、 削りぶし(かつお、さば、むろあじ)、昆布エキス、酵母エキス、ソルビート、 調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に小麦を含む)
野菜の胡麻和え	白菜	
	もやし	
	人参	
	小松菜(冷凍)	
	胡麻和えの素	ごま、砂糖、食塩、しょうゆ、デキストリン、酵母エキス、たん白加水分解物、 調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に小麦を含む)
厚焼き卵	だし巻卵(冷凍)	液卵(国内製造)、砂糖、植物油脂、でん粉、食塩、でん粉発酵調味料、 かつお風味調味料/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、 (一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)
ゆでキャベツ	キャベツ	
豚のうま塩炒め	豚こま肉(冷凍)	
	玉ねぎ	
	三色パプリカ(冷凍)	
	キャベツ	
	極うま塩だれ	ごま油、たん白加水分解物、岩塩、しょうゆ、食用植物油脂、砂糖、香辛料、 ごま、増粘剤(加工でん粉・キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、 (原材料の一部に小麦を含む)
黒毛和牛 メンチカツ	黒毛和牛メンチカツ (冷凍)	牛脂(国産)、パン粉、玉ねぎ、牛肉(国産)、粒状植物性タンパク、砂糖、 でんぷん、果実酒、コショウ、食塩、ブルーピューレ、大豆粉、 ナツメグ、食用油脂/増粘剤(加工でんぷん・増粘多糖類)、調味料(アミノ酸)、香料、 カロテノイド色素、(一部に小麦・乳成分・大豆・牛肉を含む)
	ソース(1食用)	糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖)、食塩、アミノ酸液、合成酢、香辛料、野菜(たまねぎ)、 カラメル色素、甘味料(甘草・ステビア)、酸味料、増粘剤(キサンタン)、 (原材料の一部に大豆を含む)
揚げ油	食用大豆油	食用大豆油、シリコーン
フルーツ	りんご	

2021
3月

NO1 夕食 <使用日:1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31>

献立名	食材	原材料
ご飯	精白米	
ふりかけ	野菜ふりかけ	胡麻、乳糖、塩、澱粉、小麦粉、野菜(にんじん・ほうれん草・かぼちゃ・玉ねぎ)、 砂糖、大豆加工品、あおさ、抹茶、海藻カルシウム、パーム油、脱脂粉乳、鶏卵、 エキス(魚介・酵母)、調味料(アミノ酸)、着色料(フラボノイド・カロチノイド・クチナシ)、 酸化防止剤(ビタミンE)
味噌汁	豆腐	丸大豆(遺伝子組み換えでない)、食塩、豆腐用凝固剤(塩化マグネシウム)、 消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル)
	キャベツ	
	刻み油揚げ(冷凍)	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤
	だし入り味噌	大豆、米、食塩、かつおだし、かつお節粉末、酵母エキス、こんぶ粉末、酒精、調味料(アミノ酸等)
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつお エキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
さつま芋サラダ	さつま芋	
	むき枝豆(冷凍)	
	人参	
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、 香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)
	塩・コショウ	
ギョーザ	餃子(冷凍)	野菜(キャベツ・にら・玉ねぎ)、食肉(鶏肉・豚肉)、豚脂、粒状大豆たん白、 ごま油、清酒、オイスターソース、食塩、たん白加水分解物、でん粉、香辛料、砂糖、 酵母エキス、皮(小麦粉・菜種油・食塩・もち米粉・でん粉・しょうゆ・ポークエキス調味料・ 大豆粉・サフラワー粉)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、キシロース、 乳化剤、グリシン、ピロリン酸Na、増粘剤(キサンタン)、 (一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
ゆでキャベツ	キャベツ	
ミニトマト	ミニトマト	
ドレッシング	和風野菜ドレッシング	しょうゆ、かつおだし、醸造酢、乾燥玉ねぎ、すりおろしにんじん、アミノ酸液、砂糖、 酢漬たまねぎ、食塩、豆板醤、増粘剤(キサンタンガム)、おろししょうが、すりごま、 オニオンエキス、おろしにんにく、乾燥赤ピーマン、酵母エキス、たん白加水分解物、 甘味料(スクラロース)、(原材料の一部に小麦を含む)
スパゲティ ナポリタン	スパゲティ(乾燥)	デュラム小麦のセモリナ
	玉ねぎ	
	三色パプリカ(冷凍)	
	ベーコン	豚肉、食塩、砂糖、植物たん白、香辛料、カゼインNa、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、 酸化防止剤(ビタミンC)、着色料(ラック・コチニール)、着色剤(亜硝酸Na)、 増粘剤(加工でん粉)、くん液、保存料(ソルビン酸K)、(原材料の一部に乳・大豆を含む)
	トマトソース	トマト、玉ねぎ、オリーブオイル、砂糖、食塩、ガーリックパウダー、 香辛料/クエン酸
	トマトケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料
	乾燥スープ (コンソメ)	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、 香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、 (原材料の一部に小麦を含む)
チーズチキンカツ	チーズチキンカツ (冷凍)	鶏肉、パン粉、プロセスチーズ、でん粉、植物性たん白、食塩、大豆粉、水あめ、 チキンコンソメ、香辛料、卵白末、コーンフラワー、植物油、脱脂粉乳/加工デンプン、 調味料(有機酸等)、乳化剤、ベーキングパウダー、安定剤(タマリンドシードガム) (一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
	中濃ソース	醸造酢、砂糖、野菜・果実(トマト・たまねぎ・りんご・にんにく・ピーマン・キャベツ・ ブロッコリー・アスパラガス・カリフラワー・かぼちゃ)、食塩、 香辛料/増粘剤(加工でん粉・キサンタン)、カラメル色素
揚げ油	食用大豆油	食用大豆油、シリコーン
デザート	グレープゼリー (冷凍)	ぶどう果汁(濃縮還元)、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ゲル化剤(増粘多糖類)、 ワイン、ビタミンC、酸味料、香料、乳酸Ca、クエン酸第一鉄Na