

2021  
3月

NO2 朝食 <使用日:2・5・8・11・14・17・20・23・26・29>

献立名	食材	原材料
ご飯	精白米	
ふりかけ	かつおふりかけ	いりごま(国内製造)、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、 コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、 抹茶/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素、 (一部に乳成分・小麦・ごま・大豆を含む)
味噌汁	キャベツ	
	人参	
	だし入り味噌	大豆、米、食塩、かつおだし、かつお節粉末、酵母エキス、こんぶ粉末、酒精、調味料(アミノ酸等)
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
ポイルウインナー	ポークソーセージ	豚肉、豚脂肪、糖類(水あめ、砂糖、ぶどう糖)、
	(ウインナー)(冷凍)	食塩、香辛料/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、 酸化防止剤(ビタミンC)、カゼインNa、発色剤(亜硝酸Na)、 (一部に乳成分・牛肉・豚肉を含む)
マカロニサラダ	マカロニ(乾燥)	デュラム小麦のセモリナ
	MIXベジタブル(冷凍)	ホールコーン、人参、グリーンピース
	ライトツナフレーク	きはだまぐろ、野菜スープ、食塩
	まぐろ水煮	
	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、 香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)
	塩・コショウ	
オムレツ	プレーンオムレツ (冷凍)	鶏卵(国産)、砂糖、醸造酢、食塩、米粉、植物油(菜種油・大豆油)、 加工でん粉、カロチン色素
ケチャップ	トマトケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料
漬け物	さくら大根	大根、漬け原材料[食塩・醸造酢]、酸味料、調味料(アミノ酸)、 甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106・赤102)
味付き海苔	味付き海苔	乾し海苔(国内産)、調味液(砂糖・蛋白加水分解物・醤油[本醸造]・醗酵調味料・ 風味原料[海老・昆布・昆布エキス]・食塩・酵母エキス)、
		調味料(アミノ酸等)、甘味料(甘草・ステビア)、香辛料抽出物、
		(材料の一部に小麦・乳・豚肉由来の原料を使用)

2021  
3月

## NO2 昼食 &lt;使用日:2・5・8・11・14・17・20・23・26・29&gt;

献立名	食材	原材料
ご飯	精白米	
味噌汁	わかめ(乾燥)	湯通し塩蔵わかめ
	大根	
	だし入り味噌	大豆、米、食塩、かつおだし、かつお節粉末、酵母エキス、こんぶ粉末、酒糟、調味料(アミノ酸等)
	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
花野菜胡麻和え	ブロッコリー(冷凍)	
	カリフラワー(冷凍)	
	胡麻和えの素	ごま、砂糖、食塩、しょうゆ、デキストリン、酵母エキス、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に小麦を含む)
スペイン風 バイクドエッグ	スペイン風 バイクドエッグ (冷凍)	野菜(じゃがいも・玉ねぎ・ピーマン・ほうれん草)、鶏卵、加工でん粉、
		油脂加工品(植物油脂・卵黄・食塩)、植物油脂、ベーコン、香辛料、食塩、
		トレハロース、リン酸塩Na、調味料(アミノ酸)、増粘剤(キサンタンガム)、pH調整剤、
		カロチノイド色素、くん液、酸化防止剤(エリソルビン酸Na)、発色剤(亜硝酸Na)、 (原材料の一部に小麦・乳成分・大豆・豚肉・ゼラチンを含む)
ゆでキャベツ	キャベツ	
ドレッシング	和風野菜ドレッシング	しょうゆ、かつおだし、醸造酢、乾燥玉ねぎ、すりおろしにんじん、アミノ酸液、砂糖、酢漬たまねぎ、食塩、豆板醤、増粘剤(キサンタンガム)、おろししょうが、すりごま、オニオンエキス、おろしにんにく、乾燥赤ピーマン、酵母エキス、たん白加水分解物、甘味料(スクラロース)、(原材料の一部に小麦を含む)
回鍋肉	豚コマ肉(冷凍)	
	キャベツ	
	玉ねぎ	
	三色パプリカ(凍)	
	回鍋肉のたれ	しょうゆ、赤みそ、砂糖、にんにく、水あめ、香味食用油(米・サラダ油・ねぎ・にんにく)、しょうが、醗酵調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工でん粉)、カラメル色素、香辛料抽出物、(原材料の一部に小麦を含む)
栗かぼちゃ コロッケ	栗かぼちゃコロッケ (冷凍)	野菜(じゃがいも(国産)・かぼちゃ)、砂糖、乾燥マッシュポテト、食塩、
		野菜ブイヨンパウダー、衣(パン粉・小麦粉・植物油脂・粉末水あめ・ 粉末状植物性たん白・脱脂粉乳・全卵粉)/乳化剤、カロチノイド色素、
		甘味料(スクラロース)、香料、(原材料の一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
	ソース(1食用)	糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖)、食塩、アミノ酸液、合成酢、香辛料、野菜(たまねぎ)、カラメル色素、甘味料(甘草・ステビア)、酸味料、増粘剤(キサンタン)、 (原材料の一部に大豆を含む)
揚げ油	食用大豆油	食用大豆油、シリコーン
フルーツ	りんご	

2021  
3月

NO2 夕食 &lt;使用日:2・5・8・11・14・17・20・23・26・29&gt;

献立名	食材	原材料
ご飯	精白米	
ふりかけ	野菜ふりかけ	胡麻、乳糖、塩、澱粉、小麦粉、野菜(にんじん・ほうれん草・かぼちゃ・玉ねぎ)、 砂糖、大豆加工品、あおさ、抹茶、海藻カルシウム、パーム油、脱脂粉乳、鶏卵、 エキス(魚介・酵母)、調味料(アミノ酸)、着色料(フラボノイド・カロチノイド・クチナシ)、 酸化防止剤(ビタミンE)
中華スープ	白菜	
	人参	
	長ネギ	
	中華がらだし	食塩、チキンエキス、たん白加水分解物、ポークエキス、オニオンエキス、昆布エキス、 酵母エキス、ジンジャーオイル、調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糊料(ゲァーガム)、 香辛料抽出物、(原材料の一部にゼラチン・大豆を含む)
	塩・コショウ	
乾燥スープ (コンソメ)	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、 調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(原材料の一部に小麦を含む)	
いんげん胡麻和え	いんげん(冷凍)	
	人参	
	もやし	
	胡麻和えの素	ごま、砂糖、食塩、しょうゆ、デキストリン、酵母エキス、たん白加水分解物、 調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に小麦を含む)
蓮根はさみ天ぷら	蓮根はさみ天ぷら (魚すり身入り) (冷凍)	蓮根、太刀魚すり身、玉ねぎ、でん粉、砂糖、食塩、こしょう、 衣(小麦粉・でん粉・砂糖・食塩・粉末油脂)、揚げ油(大豆油)／加工でん粉、 調味料(アミノ酸)、着色料(カロチノイド・ウコン)、(一部に小麦・大豆を含む)
揚げ油	食用大豆油	食用大豆油、シリコーン
ゆでキャベツ	キャベツ	
ミニトマト	ミニトマト	
ドレッシング	和風野菜ドレッシング	しょうゆ、かつおだし、醸造酢、乾燥玉ねぎ、すりおろしにんじん、アミノ酸液、砂糖、 酢漬たまねぎ、食塩、豆板醤、増粘剤(キサンタンガム)、おろししょうが、すりごま、 オニオンエキス、おろしにんにく、乾燥赤ピーマン、酵母エキス、たん白加水分解物、 甘味料(スクラロース)、(原材料の一部に小麦を含む)
鶏と野菜の 中華風炒め	鶏こま肉	
	玉ねぎ	
	三色パプリカ(冷凍)	
	キャベツ	
	麻婆ソース	しょうゆ、香味油(コーン油・豆板醤・ガーリックペースト)、砂糖、食用大豆油、 豆板醤、トウチ、還元澱粉糖化物、デキストリン、たん白加水分解物、甜麺醤、 食塩、発酵調味料、でん粉、しょうが、ガーリックペースト、花椒粉末／調味料(アミノ酸)、 糊料(加工デンプン・キサンタンガム)、酸味料、(一部に小麦・大豆を含む)
ハンバーグ デミグラスソースがけ	ハンバーグ (冷凍)	玉ねぎ(中国産)、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚横隔膜筋、 水あめ、しょうゆ、食塩、香辛料、植物油脂／調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、 (一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・牛肉を含む)
	デミグラスソース	デミグラスベース(玉ねぎ、チキンエキス、牛肉、濃縮トマト、ゼラチン、その他) 、トマトペースト、ルウ(小麦粉、植物油脂)、砂糖、赤ワイン、野菜ペースト、 ビーフエキス、ビーフシーズニングエキス、チキンエキス、食塩、牛脂、 香辛料／増粘剤(加工デンプン)、着色料(カラメル、クチナシ、カカオ)、 調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・乳成分を含む)
	トマトケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
デザート	グレープゼリー (冷凍)	ぶどう果汁(濃縮還元)、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ゲル化剤(増粘多糖類)、 ワイン、ビタミンC、酸味料、香料、乳酸Ca、クエン酸第一鉄Na